



## Что делать если...

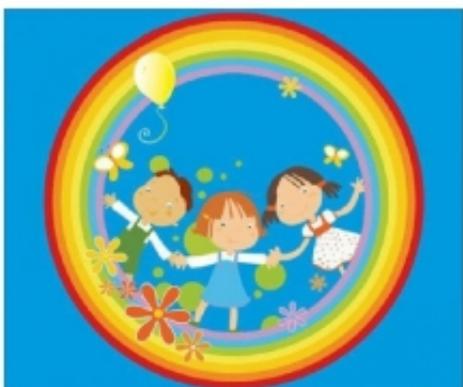


Главное следственное управление  
Следственного комитета Российской  
Федерации по Московской области  
при участии Центра психолого-педагогической  
поддержки, реабилитации и коррекции МБОУ  
ДО «УМОЦ» г.Королева Московской области



### Что делать если....

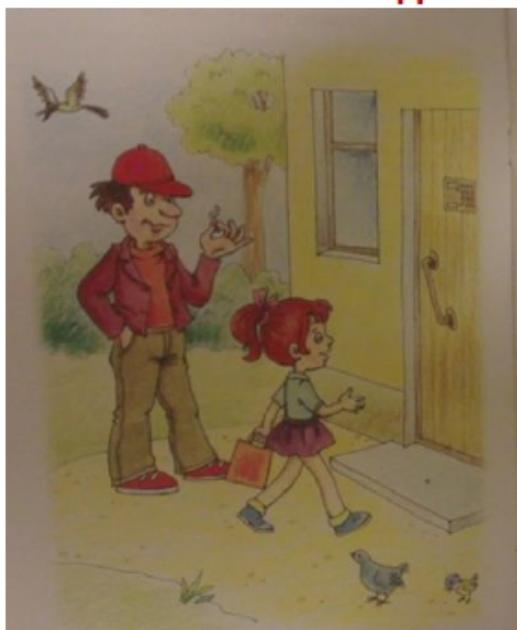
памятка для детей и родителей о том, как правильно  
вести себя в потенциально опасных ситуациях.





*В жизни порой случаются ситуации, в которых ребенка может подстеречь опасность. Чтобы избежать ее, важно правильно вести себя. Как? – подскажет данная памятка.*

### **Если ты один возвращаешься домой:**



- Не входи в подъезд, если рядом стоят незнакомые люди. Дождись знакомых соседей, которые будут заходить в подъезд.
- Если родители уже дома, позвони в домофон и попроси спуститься за тобой.
- Пропусти лифт, если вместе с тобой туда заходит незнакомец, подожди следующего лифта. Если ты уже зашел в лифт и неожиданно вслед за тобой зашел незнакомый мужчина, нажми кнопку открытия дверей, выйди на площадку и подожди следующего лифта.
- При входе в квартиру будь внимателен, открывай дверь быстро и, войдя в квартиру, тут же закрой дверь за собой.

#### **Советы родителям:**

- *Познакомьте ребенка с соседями, которые могут прийти на помощь, если что-то случится.*
- *Объясните ребенку устройство кнопок лифта, покажите, где находятся кнопки открытия дверей и аварийного вызова.*
- *Напоминайте ребенку о необходимости остерегаться незнакомых людей в лифте и при входе в подъезд.*
- *Организуйте присутствие консьержа в подъезде.*
- *Установите дверные замки при входе в квартиру так, чтобы ребенок мог открыть их быстро и без затруднений.*



## Если ты самостоятельно пользуешься ключами от квартиры и носишь их с собой:



- Никогда не сообщай адрес квартиры, в которой ты живешь, незнакомым людям, прохожим.
- Бережно храни ключи от квартиры: носи их на ленте или в одном и том же кармане одежды, школьного рюкзака.
- Никому, даже своим одноклассникам и друзьям на площадке, не рассказывай о ценных вещах, которые хранятся у тебя дома.
- Если незнакомец настойчиво расспрашивает тебя о том, где работают твои родители и где ты живешь, прекрати разговор и отойди от этого человека.
- Храни в секрете семейные планы.

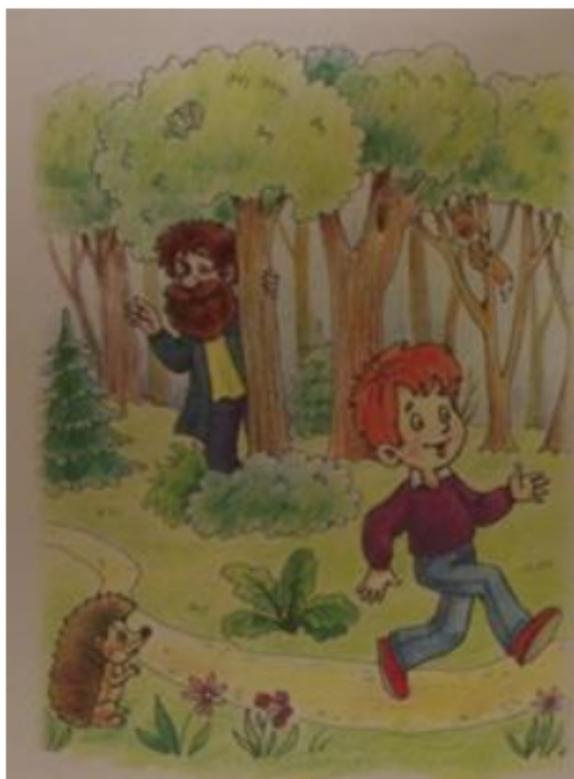
### **Советы родителям:**

- Следите за тем, чтобы ребенок не потерял ключи: устройте в его одежде или школьном рюкзаке карман на молнии, купите надежный чехол для ключей, научите пользоваться карабином для ключей. Следите за тем, чтобы связка ключей не была слишком большой и тяжелой, а также не содержала лишних ключей.
- Учите ребенка не оставлять ключи без присмотра и не доставать их при посторонних людях.
- Если вы храните дома ценные вещи и крупные суммы денег, не говорите об этом ребенку.
- Если ребенок потерял ключи, незамедлительно замените или перепрограммируйте дверные замки.



## Если ты гуляешь на улице один:

- Не ходи в безлюдные места, старайся всегда гулять и играть там, где есть другие дети и взрослые.
- Остерегайся самостоятельного посещения леса, пустынных скверов, больших парков.
- Помни о том, что детям запрещено проникать в подвалы и на чердаки жилых домов, стройки, заброшенные здания.
- Старайся покинуть улицу и оказаться дома засветло. Если это не всегда возможно, носи с собой фонарик или светящийся брелок.
- Следи за тем, чтобы твой мобильный телефон всегда был при тебе, имел достаточный заряд и баланс.
- Если на улице кто-то старается заговорить с тобой, сделай вид, что не слышишь, не вступай в разговор, пройди мимо.
- Если ты, находясь на улице, замечаешь хулиганов, пьяных людей или людей, которые затевают драку, скорее уйди от них подальше.
- Никогда не отвечай на предложения подвезти тебя на машине и не садись в автомобиль к незнакомцу.

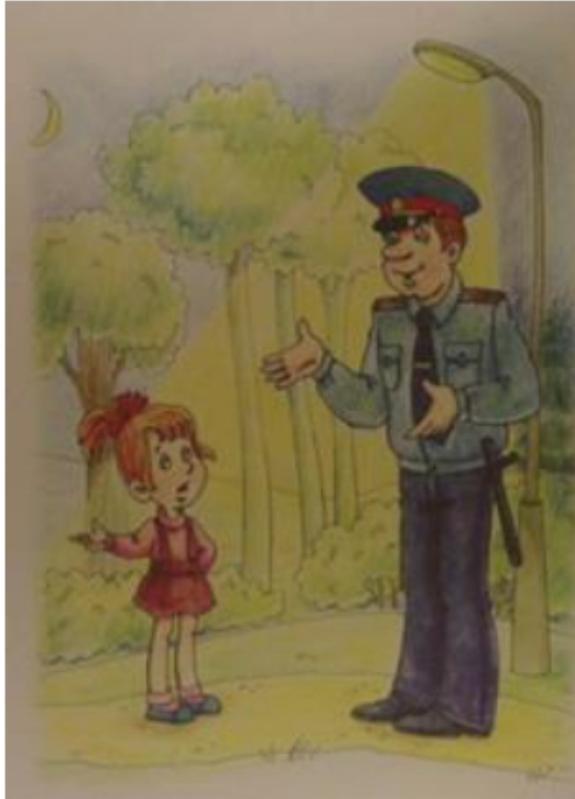


### **Советы родителям:**

- *Объясните ребенку, что существуют места, которые нельзя посещать одному – это леса, стройки, заброшенные дома, пустыри, потому что там могут находиться преступники и опасные люди.*
- *Научите ребенка уверенно пользоваться мобильным телефоном. Заблаговременно занесите в адресную книгу номера дежурной части, службы спасения, детского телефона доверия.*
- *Следите за тем, чтобы у ребенка всегда был пополнен баланс мобильной связи, а сам аппарат – заряжен.*
- *Продумайте наиболее безопасный маршрут движения ребенка по городу, исключающий посещение безлюдных и потенциально опасных мест. Научите ребенка пользоваться именно этим маршрутом и не пробовать другие.*



## Если ты заблудился или забыл дорогу домой:



- Внимательно осмотри место, в котором ты оказался. Старайся прочесть, адрес и номер ближайшего дома, заметить названия магазинов, необычные здания. Затем позвони родителям или в полицию и опиши все, что ты заметил, попроси прийти за тобой. После звонка не покидай этого места и спокойно жди, когда за тобой придут.

- Ты должен знать и уметь сказать полицейскому, как тебя зовут, как зовут родителей, по какому адресу ты живешь, каков номер телефона родителей.

- Не подходи к незнакомым людям с целью узнать у них путь домой, просить помощи в такой ситуации можно только у сотрудников полиции – ты легко узнаешь их по форме.

- Зайди в ближайший магазин и попроси продавца связаться с полицией и рассказать о том, что ты потерялся. Обратись к охраннику магазина с той же целью.

### **Советы родителям:**

- *Заблаговременно тренируйте способность ребенка ориентироваться: учите узнавать названия улиц, познакомьте с нумерацией домов, обращайтесь к нему на необычные здания, магазины.*

- *Сформируйте у ребенка понимание того, что помощь необходимо просить у компетентных людей, но не у прохожих и незнакомцев.*

- *Обсуждайте заранее с ребенком возможные ситуации, репетируйте дома то, как ребенок может задать вопрос, куда пойти за помощью, что предпринять.*

- *Объясните ребенку, где в вашем районе находятся «островки безопасности» - посты ГИБДД, отделения полиции, охраняемые административные здания, больницы и школы.*



## Если ты находишься дома один:

- Находясь дома один, всегда следи за тем, закрыта ли дверь.
- Если ты живешь на первом этаже, не открывай настежь окна, отрегулируй рамы на проветривание.
- Не покидай квартиру, чтобы выкинуть мусор или спуститься за почтой. Это можно сделать тогда, когда вернутся родители.
- Услышав звонок в дверь, всегда смотри в глазок.
- Если незнакомец за дверью старается расспрашивать тебя о чем-то, не поддерживай разговор, прекрати общение с ним. Ты можешь сказать, что находишься дома не один, и сейчас позовешь взрослых.
- Никогда не открывай дверь в отсутствие родителей, даже если тебя просят об этом ласковым голосом или пришли якобы сотрудники полиции или ЖКХ. Помни, никто не должен посещать твой дом, если в нем нет взрослых.
- Если в дверь настойчиво звонят, позвони родителям и в полицию, опиши ситуацию.



### Советы родителям:

- *Объясните ребенку, что в ваше отсутствие никто не должен приходить к вам домой и вы никогда никого не приглашаете прийти к вам, пока взрослых нет дома.*
- *Наглядно оформите список полезных телефонов и разместите его дома на видном месте.*
- *Научите ребенка пользоваться дверным глазком.*



Официальный сайт

Главное следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Московской области

## Если тебе на телефон звонят незнакомые люди:



- Не вступай в разговор с незнакомцем, положи трубку.
- Не отвечай на вопросы незнакомца, не говори, как тебя зовут и где ты находишься. Ни в коем случае не выполняй просьб, адресованных тебе по телефону.
  - О любом звонке незнакомца сообщи родителям

### Советы родителям:

- Убедите ребенка в важности незамедлительного прекращения разговора с незнакомыми людьми.
- Установите на телефон контроль входящих вызовов, в соответствии с которым дозвониться до ребенка смогут только те люди, чьи номера занесены в адресную книгу его мобильного телефона



### **Полезные телефоны:**

**1. Единый экстренный канал помощи (для любых операторов мобильной связи):**

**102 или 112**

**2. Дежурная часть Главного управления МВД по Московской области:**

**8-495-629-78-91, 8-495-609-49-52**

**3. «Телефон доверия» Главного управления МВД по Московской области:**

**8-495-692-70-66**

**4. Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Московской области:**

**8-499- 184-04-96**

**5. Телефонная линия «Ребенок в опасности» Главного следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Московской области:**

**8-499-184-00-65**

**6. Бюро регистрации несчастных случаев Московского региона:**

**8-495-688-22-52, 8-495-684-44-03**

**7. Детский телефон доверия:**

**8-800-2000-122**



Официальный сайт  
Главное следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Московской области

---

Адрес страницы: <https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/896847>